



Foto: BCA / Cricco

Ausrüstungsliste für SAACnd STEP Camps:

Bekleidung:

- o Gore-Tex Jacke und Gore-Tex Hose
- o Funktionsunterwäsche (nicht Baumwolle)
- o Fleecejacke oder Fleecepullover
- o Socken
- o 2 Paar Handschuhe
- o 2 Mützen
- o bequeme Kleidung für den Abend

Sonnenschutz und Verpflegung:

- Sonnenbrille
- Schibrille
- Helm (empfohlen)
- Sonnencreme (mindestens Schutzfaktor 15 und Lippenchutz)
- Sonnenhut
- Jause für untertags (Müsliriegel, Obst,.....)
- Thermosflasche 1l

Sportausrüstung:

- ✓ Tourenski bzw. Snowboard
- ✓ Ski- bzw. Snowboardschuhe die Aufstiege bequem ermöglichen
- ✓ 1 Paar Schistöcke (Teleskopstöcke für Snowboarder)

- ✓ Aufstiegshilfe für Snowboarder: teilbares Snowboard, Kurzschier, Schneeschuhe
- ✓ Felle für Schi oder Splitboard
- ✓ LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Sonde (kann – nach vorheriger Anmeldung – kostenfrei von SAAC für die Dauer des Camps ausgeliehen werden)
- ✓ Rucksack ca. 25l (Airbag Rucksack wird empfohlen)
- ✓ für Gletschercamp: Sitzgurt – 2 x HMS baugleiche Schraubkarabiner – 2 x baugleich kleine Schraubkarabiner - 2 x 3 m Reepschnüre – 1 x Bandschlinge 120 cm
- ✓ wenn vorhanden: Erste Hilfe und Biwaksack
- ✓ wenn vorhanden: Karte vom Gebiet (Österreichischer Alpenverein Maßstab 1:25.000 oder Österreichische bzw. Schweizer Landeskarte), Höhenmesser und Bussole, GPS



2024/25

Verein zur Information über alpine Gefahren
Egerdachstraße 8
A - 6020 Innsbruck