



Foto: VAUDE/Moritz Attenberger

## Ausrüstungsliste für SAACnd STEP Camps:

### **Bekleidung:**

- Gore-Tex Jacke und Gore-Tex Hose
- Funktionsunterwäsche (nicht Baumwolle)
- Fleecejacke oder Fleecepullover
- Socken
- 2 Paar Handschuhe
- 2 Mützen
- bequeme Kleidung für den Abend

### **Sonnenschutz und Verpflegung:**

- Sonnenbrille
- Schibrille
- Helm (empfohlen)
- Sonnencreme (mindestens Schutzfaktor 15 und Lippenchutz)
- Sonnenhut
- Jause für untermittags (Müsliriegel, Obst,.....)
- Thermosflasche 1l

## Sportausrüstung:

- ✓ Tourenski bzw. Snowboard
- ✓ Schi- bzw. Snowboardschuhe die Aufstiege bequem ermöglichen
- ✓ 1 Paar Schistöcke (Teleskopstöcke für Snowboarder)
- ✓ Aufstiegshilfe für Snowboarder: teilbares Snowboard, Kurzschier, Schneeschuhe
  
- ✓ Felle für Schi oder Splitboard
- ✓ LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Sonde (kann – nach vorheriger Anmeldung – kostenfrei von SAAC für die Dauer des Camps ausgeliehen werden)
- ✓ Rucksack ca. 25l (ev. Airbag Rucksack )
- ✓ wenn vorhanden: Erste Hilfe und Biwaksack
- ✓ wenn vorhanden: Karte vom Gebiet (Österreichischer Alpenverein Maßstab 1:25000 oder Österreichische bzw. Schweizer Landeskarte), Höhenmesser und Bussole, GPS



2020/21

Verein zur Information über alpine Gefahren  
Egerdachstraße 8  
A - 6020 Innsbruck